



## 12. Thema – Frei sein – Frieden im Herzen

---

### ॐ Vergebungsritual und Friedensgebet

*„Wenn Du fliegen willst, las los“*

Wie können wir wahrhaftig frei sein? Freiheit im Herzen zu erlangen ist nicht immer so einfach. Durch die Kraft der Vergebung und Hingabe, erhalten wir mehr Frieden im Herzen. Frieden bedeutet Frei sein.

Die Engel der Vergebung und des Friedens übernehmen liebevoll unser Leben. In der Vergebung ist die höchste Gnade, die es gibt. Frieden entsteht aus der Kraft der Vergebung.

Vergeben heißt nicht nur unseren Mitmenschen, Situationen, dem Leben zu vergeben, sondern auch **uns selbst**. Eine Geschichte kann nur geschrieben und gelebt werden, wenn wir in Resonanz treten.

**Die Kahuna aus Hawaii sagen:**

***Vergib, bevor die Sonne untergeht.***

**Vergebungsritual:**

***Ich vergebe Dir bewusst oder unbewusst.***

***Ich vergebe mir bewusst oder unbewusst.***

***Ich verwandle all diese unerwünschten Energien in reines Licht.***

***Ich verwandle all diese unerwünschten Energien in reine Liebe.***

***Ich liebe Dich.***

***Ich liebe mich.***

***So sei es, heute und für immer.***

***Danke für die Heilung.***

**Doris Fuentes**

**info@silentium-institut.de**

**www.dorisfuentes.de**